

フィットネスクラブ ビクトリアハーツ

FITNESSCLUB VICTORIAHEARTS

# 12周年記念キャンペーン!

## 特典1 入会金無料 特典2 大抽選会

9月末まで

8月末まで

多彩な  
スタジオレッスン  
楽しいエクササイズ!!

なりたい自分に  
なれる  
チャンス!!



疲れた体は  
エステサロンで  
リフレッシュ!!

筋肉量・脂肪量  
細かく知って効果的に  
トレーニング!!

年齢レベルに  
合わせた楽しい  
こどもスワール!

親切細やかな  
指導をします!



水泳・アクアビクス  
プールも大人気!!

大浴場・サウナ  
岩盤浴 もありますよ!!



フィットネスクラブ  
**ビクトリアハーツ**  
〒899-2502 鹿児島県日置市伊集院町徳重342-3  
TEL .099-272-0082

ビクトリアハーツ

グラード

伊集院駅

【営業時間】 ※水曜は休館日となります 平日/AM10:00~PM10:00 土曜日/AM10:00~PM9:00 日・祝日/AM10:00~PM6:00

<http://www.seishin-kai.org/vh/>

運動機能分析装置  
**TANITA zaRitz** ザリッツ

鹿児島県 **初上陸**  
フィットネスクラブ

ザリッツって何?

椅子から立ち上がるだけで脚の筋力とバランスを計測できます。体組成の結果を組み合わせると運動機能の状態を知る事ができます。



①~③を繰り返すだけで測定できます。

測定項目

- ☑ 運動機能測定 (パワー・スピード・バランス)
- ☑ 筋力・バランスの変化
- ☑ 体重・BMI・筋肉量
- ☑ 体脂肪率
- ☑ 筋質点数
- ☑ 筋肉総合評価 (SMI)

測定料 **500円**

新規入会者

# 2回無料

こちらのクーポン券をお持ちください。

1回目/令和 年 月 日

2回目/令和 年 月 日

有効期限 令和元年12月末まで

ビクトリアハーツ TEL 099-272-0082