

フィットネスクラブ
ビクトリアハーツ情報誌

HEARTS 2018.12vol. 19 PAPER



12月のお得さんデー ★23日★

- 会員外利用500円
- SOIN/ご利用の方
ハーブティー2包プレゼント
- 体組成測定
1回200円
- ストレッチ300円
- ソニックス100円
- 水素水がお得かも!?



Victoria
HEARTS
FITNESS CLUB
フィットネスクラブ
ビクトリアハーツ

12月の祝日の営業時間お知らせ

23日(日) 天皇誕生日

24日(月) 振替休日

※祝日の為、18時までの営業となります。

12月の代行レッスンのお知らせ

12月8日(土)

10:40~11:35 エアロビクス (大久保)

10:40~11:35 エアロビクス (橋本)

12月22日(土)

18:55~19:50 ピラティス (山口)

18:55~19:50 ベルビックスストレッチ (山崎)

12月25日(火)

10:40~11:35 エアロビクス (山口)

10:40~11:35 エアロビクス (花田)

12月27日(木)

14:50~15:30 ピラティス (山口)

14:50~15:30 ピラティス (花田)

12月28日(金)

10:40~11:35 ピラティス (山口)

10:40~11:35 ピラティス (橋本)

年末イベントあります!

12月29日(土) ※13時までの営業となります。

平成最後のイベントです!

一緒に盛り上げて、今年を締めくくりましょう!!

たくさんのご参加をお待ちしております。

※詳しくは12月から貼り出すポスターにて

お知らせ

平成31年1月よりサウナのバスタオルを廃止することになりました。サウナをご利用される場合は直にお座りになると衛生上よくありませんので必ず敷くものをご準備していただくようお願い致します。

マシンの場所取り行為はご遠慮願います。

※先に道具を置いてから着替えに行かない。

※その場を離れる場合はマシンをあける。

(トイレ・水飲み・電話など)

今年なんと入会金が**無料**です!

¥5,000 → ¥0

2019年

1月末まで無料キャンペーンを実施中!

スタッフのつぶやき

松崎翔舞

川内で所属している軟式野球チームですが、11月に行われた大会で準優勝し、年明けに開催される県大会に出場を決めました。今回は仕事で行けなかったですが、県大会に向けて調整していこうと思います。

野入公平

今年一年間を振り返って会員の皆様方には大変お世話になり、又ご迷惑をおかけしたことも多数ありました。来年も少しでも皆様方が利用しやすい目標達成出来ますよう努力していきます。2019年もよろしくお祈り致します。

今林桃華

先日、日帰り旅行で長崎へ行ってきました。一番のお目当ては江山楼のちゃんぽんです!ボリュームたっぷり鶏がらスープが濃厚で今まで食べたことのない、おいしいちゃんぽんで感動しました!1年に1回、いや半年に1回は食べに行こうと思います。

稲田真衣

私は小さい頃よく寝る子でした。毎日12時間寝ても寝足りなかったです。そんなある日、私が行方不明になったと近所中大騒ぎをして捜索を始めたのですが、結局見つかった場所はソファの裏だったそうです(笑)寝ていたのだから全く覚えていません(笑)

藪本桃花

私には3つ下の妹がいます。妹はダンスをされていて年に何度か韓国に留学に行きます。先日留学に行った時、「お土産は何でもいい」と言ったのですが、真っ黄色のベストがお土産でした。韓国では流行っているようですが私には着方がさっぱり分からず、悩んでいます。妹からは「いつ着るの?」と圧がすごいです。

梅北祥子

11月5日で丸6年になりました。これまでいろいろな髪型をしてきました。とっても短くしたり、金色にしたり、クルクルパーマをかけたり、刈り上げたり...最近では、「髪型普通だね。」と声をかけられます。なので、まだできていない髪型を目指します。その髪型とはなんでしょう??

道添志帆

最近髪を真っ白にしたい欲が出てきました。成人式の時に白にしたかったのですが、できずに金髪になってしまったので、一度で良いのでしてみたいです。髪はとても傷んでしまっていますが、短期間でもしてみたいと思っています。真っ白にしたらその後のケアをしっかりやります。

山下勝彦

12月に入り、年末になると忘年会が多くなりますね。友達と忘年会をすると二次会は必ずと言っていいほどカラオケに行きます。自分が知らない歌があるとすぐ調べたりするほど歌が好きです。ちなみにイントロクイズが得意です。今ハマっている歌はラッツ&スターの「ランナウェイ」です。

坂下久美子

もうすぐクリスマスがやってきます。私は子供が3人いるので子どもの為にプレゼントを買いにお店を何件もまわった事もあります。でも、プレゼントの袋を開けた時の喜んでる顔を見ると私も嬉しくなります。上の子達はもう大きいのでサンタクロースをお願いすることは無いのですが6年生の子は先日、欲しい物を書いた手紙とお礼のお菓子を箱に入れたと言っていました。こんな事も今年までかな...

星野梨耶

ついに!竹の竿を持って江口浜に行きました!が、私の考えは甘かったようで、1匹も釣れませんでした。なので、どうしたら釣れるか数日間シミュレーションをしていたら、タコに追いかける夢を見ました。タコを見るたびにその夢を思い出し、少しトラウマになってきたので年明けくらいからまた釣りにチャレンジしたいです。

室屋恵美

小学生の頃初めて梅マラソンに参加しました。10kmも何度か走りまわりましたが今年は3歳と1歳の子と一緒にファミリーの部に参加予定です!!1歳の子はお散歩大好きなので、完歩?できることを祈るばかりです。見かけたら応援お願いします♡