

# HEARTS 2019.9vol. 28 PAPER

9月のお得さんデー  
★22日★

- 会員外利用500円
- SOIN1ご利用の方  
ハーブティー2包プレゼント
- ストレッチ300円
- ソニックス100円
- 水素水がお得かも!



## 9月の営業時間のお知らせ

16日(月) 敬老の日  
23日(月) 秋分の日

祝日の為、18時までの  
営業となります。



## 第3回ランニングクラブ in 吹上



たくさんのご参加



ありがとうございます!

スポーツの秋!  
是非一緒に走りませんか?

## 第2回 ビクトリア街&百花 夏祭り



今年もスタッフダンス  
踊りました!

暑い中、たくさんのご来場

ありがとうございます!

来年もお楽しみに!!



## お知らせ

・10月から消費税が10%になります。それに伴い、ビクトリアハーツの月会費等も10%に対応していきます。詳しくは近日中に、お手紙を配布させていただきますのでご確認ください。

・ビクトリア街と百花の間の一方通行部分は車両のみの通行です。歩行者は通行禁止ですのでご注意ください。

## 祝12周年! 感謝!



9月末まで入会金無料  
キャンペーン実施中!  
体組成+ザリッツ測定もプレゼント!

今がチャンス是非この機会にご家族  
やご近所の方を誘ってビクトリアへ!



## びくとあは一つ スタッフのつぶやき



野入公平

吹上浜海浜公園の浅いプールに子どもを連れて行きました。小さい子や若いママたちや少しポチャリのパパの中に1人真っ黒に日焼けしたゴリマッチョの人がいてとても目立っていました。悔しかったので私も胸筋強調したのですが子どもに「やめて」と言われました。負けました。



松崎翔舞

先日、10カ月になる娘と二人きりで初めて鹿児島市内へ買い物に行ってきました。その時はビクトリアの夏祭りのダンスで着る衣装を買いに行ったのですが大きな問題もなく買い物ができました。途中でスタッフの坂下さんとバッタリ会うこともありました(笑)



今林莉華

今の時代はおひとり様ブームとテレビで特集していました。いろんなひとり〇〇がある中、一番驚いたのがひとり遊園地です。とにかく気を使わないで自分の好きなアトラクションに好きなだけ乗れる!のが魅力だと思います。それぞれの楽しみ方があって素敵ですね☆☆



稲田真衣子

2年前の新聞のコメントで、冷蔵庫を買いますと宣言してから2年の月日が経ち、最近やっと買いました(笑)アイスや氷がとけないことに感動しました。そしてこの冷蔵庫を買ってニシムタの500円券が3枚交換できたのでごくお買得になった気分でした。



籾本桃花

私は料理をするのが好きで休みの日には作り置きを作ったり、お菓子を作ったりしています。もともとは食べることが大好きで作るようになりました。もっとも腕を上げたいので、皆様の美味しいレシピを教えて頂けたら嬉しいです♡ぜひ、籾本まで!



梅北祥子

からだを本格的に鍛えはじめて5ヶ月が経とうとしています。自分的にはすごく進化しているのですが、あまり声をかけていただいております。9月は梅北に注目していただきたいです!



道添志帆

夏の暑さが続き、毎日汗が止まらないですね。私は先日初めて「いきなりステーキ」に行きました。500gのステーキを食べたのですが、ボリュームがすごかったので食べきれない心配でしたが、なんと完食しました。今度はもう少しグラムを上げて挑戦したいと思います。



山下勝彦

この前、近所の夏祭りに行った時の花火の話です。客席からものすごい近さで打ち上げていた為、携帯の画面におさまらないほどの大きさで迫力があって楽しめましたが、子どもたちには近すぎたのか、打ち上がるたびに悲鳴が上がり、客席に火の粉が落ちてきたりして、クレイジーな夏祭りを体験できました。



坂下久美子

先日、団地の夏祭りがありました。おにぎりを作って持っていく、ゆっくり座って花火をみます。小さい夏祭りですが、久しぶりにそこでママ友に会ったり、子ども達の同級生の成長をみれたりするので、毎年このお祭りだけは行きたいなと思います。



星野梨耶

昔から、キンモクセイの匂いがとても好きで、ついに、キンモクセイの木を買いました。今まで植物を育てたことがないのでちゃんと花が咲くか不安ですが、今のところ毎日お水をあげています!今年の秋に咲くかは分かりませんが、とても楽しみです!



室屋恵美

「ママ!かわいいね♡」と指差した先には歯磨き粉。ん?よく見るとピンク色でした。2歳になった娘はピンクやかわいいものをみると「かわいい♡」と言ってきます。会話もできるようになり4歳の息子と癒されています♡