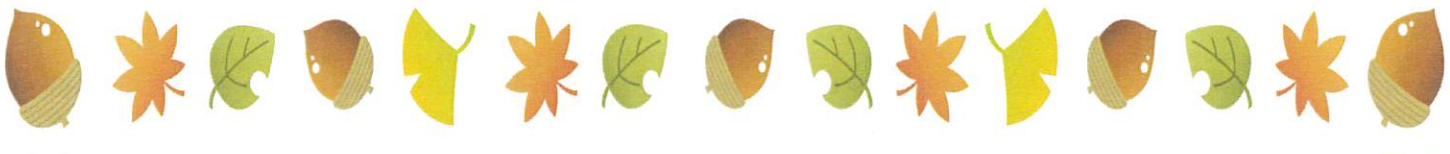


HEARTS 2019.9vol. 28 PAPER

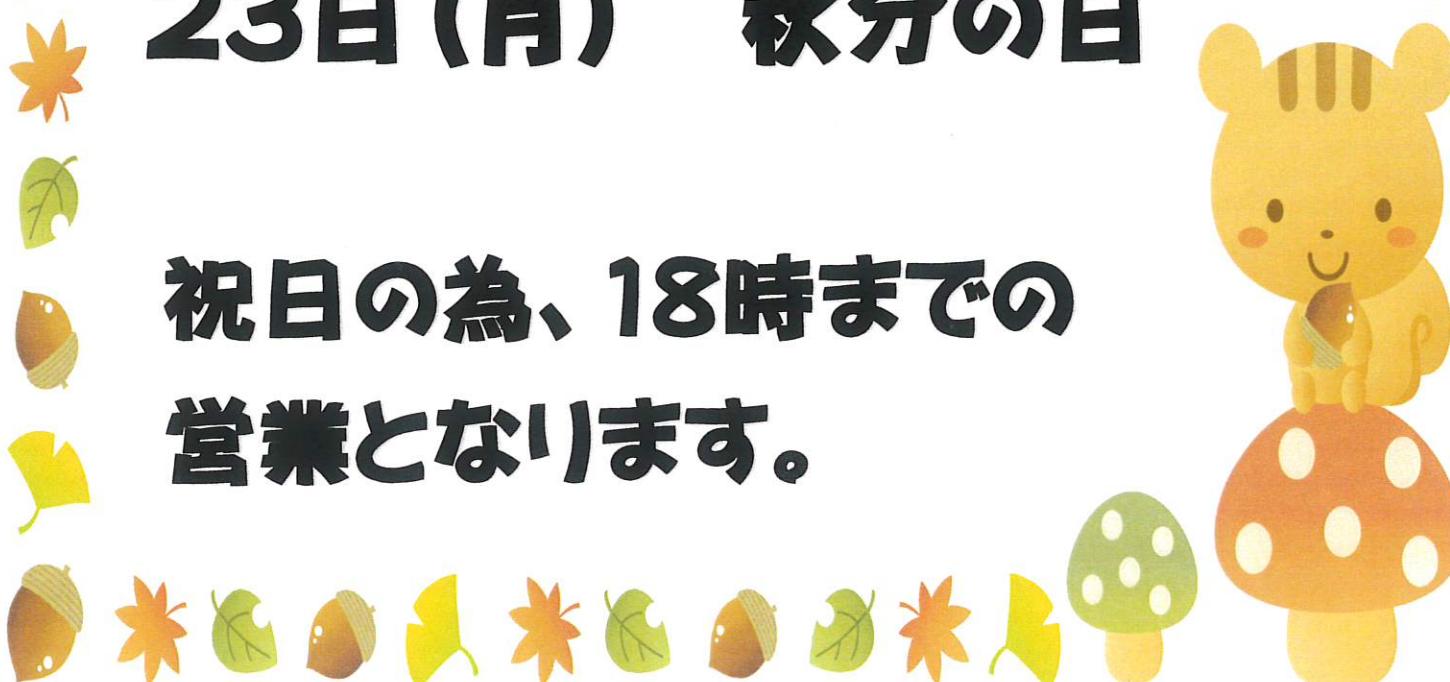


9月の営業時間のお知らせ

16日(月)
23日(月)

敬老の日
秋分の日

祝日の為、18時までの
営業となります。



第3回ランニングクラブ in 吹上



たくさんのご参加



ありがとうございました!



スポーツの秋!
是非一緒に走りませんか?

お知らせ

- 10月から消費税が10%になります。それに伴い、ビクトリアハーツの月会費等も10%に対応していきます。詳しくは近日中に、お手紙を配布させていただきますのでご確認ください。
- ビクトリア街と百花の間の一方通行部分は車両のみの通行です。歩行者は通行禁止ですのでご注意ください。

びくといあはーつ スタッフのつぶやき



吹上浜海浜公園の浅いプールに子どもを連れて行きました。小さい子や若いママたちや少しポッチャリのパパの中に1人真っ黒に日焼けしたゴリマッチョの人がいてとても目立っていました。悔しかったので私も胸筋強調したのですが子どもに「やめて」と言われました。負けました。



2年前の新聞のコメントで、冷蔵庫を買いますと宣言してから2年の月日が経ち、最近やっと買いました(笑)アイスや氷がとけないことに感動しました。そしてこの冷蔵庫を買ってニシムタの500円券が3枚交換できたのですぐにお買得になった気分でした。



からだを本格的に鍛えはじめて5ヶ月が経とうとしています。自分的にはすごく進化しているのですが、あまり声をかけていただいておりません。9月は梅北に注目していただきたいです!



この前、近所の夏祭りに行った時の花火の話です。客席からものすごい近さで打ち上げていた為、携帯の画面におさまらないほどの大きさと迫力があって楽しめましたが、子どもたちには近すぎたのか、打ち上がるたびに悲鳴があがり、客席に火の粉が落ちてたりして、クレイジーな夏祭りを体験できました。



昔から、キンモクセイの匂いがとても好きで、ついに、キンモクセイの木を買いました。今まで植物を育てたことがないのでちゃんと花が咲くか不安ですが、今のところ毎日お水をあげています!今年の秋に咲くかは分からぬですが、とても楽しみです!

第2回

ビクトリア街&百花 夏祭り



暑い中、たくさんのご来場

ありがとうございました!

来年もお楽しみに!!



祝12周年!感謝!



9月末まで入会金無料
キャンペーン実施中!
体組成+ザ!トツ測定もプレゼント!

今がチャンス!是非この機会にご家族
やご近所の方を誘ってビクトリアへ!!



先日、10ヵ月になる娘と二人きりで初めて鹿児島市内へ買い物に行ってきました。その時はビクトリアの夏祭りのダンスで着る衣装を買いに行ったのですが大きな問題もなく買い物ができます。途中でスタッフの坂下さんとバッタリ会うこともありました(笑)



今の時代はおひとり様ブームとテレビで特集していました。いろんなひとり〇〇がある中、一番驚いたのがひとり遊園地です。とにかく気を使わないで自分の好きなアトラクションに好きなだけ乗れる!のが魅力だそうです。それぞれの楽しみ方があって素敵ですね☆☆



私は料理をするのが好きで休みの日には作り置きを作ったり、お菓子を作ったりしています。もともとは食べることが大好きで作るようになりました。もっともっと腕を上げたいので、皆様の美味しいレシピを教えて頂けたら嬉しいです!ぜひ、坂本まで!



夏の暑さが続き、毎日汗が止まらないですね。私は先日初めて「いきなりステーキ」に行きました。500gのステーキを食べたのですが、ボリュームがすごかったので食べられるか心配でしたが、なんと完食しました。今度はもう少しグラムを上げて挑戦したいと思います。



先日、団地の夏祭りがありました。おにぎりを作つて持つて行き、ゆっくり座つて花火をみます。小さい夏祭りですが、久しぶりにそこでママ友に会つたり、子ども達の同級生の成長をみれたりするので、毎年このお祭りだけは行きたいなと思います。



「ママ!かわいいね♥」と指差した先には歯磨き粉。よく見るとピンク色でした。2歳になった娘はピンクやかわいいものをみると「かわいい♥」と言つてきます。会話もできるようになり4歳の息子と癒されています!