

フィットネスクラブ
ビクトリアハーツ情報誌

HEARTS

2019. 10 vol. 29

PAPER

10月のお得さんデー

- 会員外利用550円
- SOIN1ご利用の方
ハーブティー2包プレゼント
- ストレッチ330円
- ソニックス110円
- 水素水がお得かも!?

★27日★

※10月から増税に伴い、
お得さんデーの内容も
10%になっております。

10月の営業時間のお知らせ

14日(月) 体育の日

※祝日の為、18時までの営業となります。

参加者募集中

第37回 2019.12.8(日)
いじゅういん
梅マラソン
ジョギング大会



一緒に走りましょう!

※詳しくはスタッフまでお尋ねください。

掲示板

・トイレトペーパーの三角折りは、衛生面により廃止いたしました。会員の皆様もご協力お願い致します。

・プール横の車両一方通行は、歩行者通行禁止となっています。間違いないようお願い致します。

びくとりあは一つ

スタッフのつぶやき



野入 公平

今年の夏はナスビを食べまくりました。なぜかという
と畑のナスビが豊作だったからです。焼ナス・マ
ーポ・なすカレーなど。毎日食べても不思議と飽き
ませんでした。そのせいか、少しダイエットできま
した。ナスビってヘルシーです。さて!!焼ナスのス
タートです!!



稲田 真衣子

先日、生まれて初めて金縛りにあいました。
身体が動かないし声も出ないって本当なんだ
と実感しました。テレビでは目を開けると幽
霊が目の前にいる...というのが定番ですが、
私は残念ながら見られませんでした。



梅北 洋子

30歳から陸上のマスターズに出場できます。私も3
0歳なので、来年は出場しようと考えています。よう
やく筋トレの理由付けができました。何のために筋力
トレーニングしているの?とよく聞かれていますので、これからは、
マスターズに出場するためです!!と答えます。



山下 勝彦

ビクトリアの玄関にサボテンがあるのをご存じでしょ
うか?ちょうど僕の入社したぐらいにビクトリアにや
ってきたサボテン、あのころは僕の膝下くらいの大きさ
だったのに、時が経ち、僕の身長に肉薄してきました。
いつか抜かれるとビクビクしながら出勤している山下
です。



星野 梨耶

先月、初の一人登山に行ってきました。とにかく「無」
でした。なにも考えずひたすら登っていたらいつの間
にか頂上でした。最終目標は高千穂峰を一人で登ること
です!しかし、一人で黙々と登るのも良かったですが、
やっぱり誰かと登ったほうが何倍も楽しいと感じ
ました...



2019.9.8 SUN

2019年 日帰りバスツアー

指宿・枕崎方面へ
行ってきました!!



天気も良くてみなさんとても楽しそうでした!
来年もたくさんのご参加お待ちしております!



前原総合医療病院(妙円寺)

上棟式(棟上げ) 餅まき

令和元年10月29日(火) 17時~

皆様のお越しをお待ちしております!



松崎 翔舞

9月14・15日の2日間で県民体育大会の軟式野球
の試合に北薩地区代表として初出場しました。初戦は
日置市代表の星原運送に7対1で勝ちましたが、2試
合目で北薩(出水)代表の日立金属に5対3で負けまし
た。緊張感のある良い雰囲気の中で試合ができました。



今村 桃華

海外ドラマにドハマりして3ヶ月が経ちました。
以前は韓国ドラマを見ていたのですが、韓国語が
難しく、吹替版もなく飽きてしまいました。海外
ドラマは迫力がすごくあつという間にトリコになり
ました。おススメの海外ドラマ教えて下さい☆



西村 桃華

アンニョンハセヨ~!韓国語勉強中の藪本です。日韓
問題が心配な中、私の妹が韓国に移住予定です。妹が
生活出来るのかも心配ですが、かわいい物やおシャレ
の最先端の韓国に私も行ってみたいので、マイペース
で勉強しています。それでは、スゴハセヨ~!



道添 志帆

10月から増税ですね。今私は消費税が上がる前に大
量のトイレシートなど、たくさんあっても困らないもの
を大量に買っています。必ず使うものなのでお会計の
時に買いすぎてびっくりしても増税のことを考えると
まあいいかという気持ちになります。



坂下 久美子

先日の日曜日に息子の中学校の運動会がありまし
た。運動が苦手な息子が走ることも大嫌いだっ息子です
が、今回はなんと100m予選の組6人中1位になる
ことができました。いつも1番ビリで走ってきた
息子が1位になって家族中大喜びでした。



室屋 恵美

先日、冷蔵庫の調子が悪く、新しいのを購入へ...。し
かし、事前に冷蔵庫が入るか確認にきた方に入らない
と...仕方なくカウンターで切りました。後日また見に
来られますが、次こそは冷蔵庫が入るように願うばかり
です...