

HEARTS 2020. 3vol. 34 PAPER

3月のお得さんデー

★22日★

- 会員外利用550円
- SOINIご利用の方
ハーブティー2包プレゼント
- ストレッチ330円
- ソニックス110円
- 水素水がお得かも!?

3月の営業時間のお知らせ

20日(金) 春分の日

祝日の為、18時までの営業となります。

重要

月会費が未納の場合、当クラブ
をご利用できなくなりますので
ご了承の上、お願い致します。



第14回 まえばりハビリクリニック杯 2020.2.2(日)



みんな一生懸命泳いでました!



2月2日は子どもスクールの水泳
記録会の為、休館でした。

ご理解とご協力ありがとうございました!



新記録もたくさん出ました!



ベンチプレスMAX測定 スタッフ対決!! 結果発表!!

👑 野入→75kg

2位 梅北→65kg

3位 山下→60kg

松崎→55kg

今林→37.5kg

稲田→35kg

坂下→32.5kg

星野→32.5kg

室屋→27.5kg

藪本→27.5kg

道添→27.5kg

新スタッフの紹介

2月から入りました四本です。趣味は体を動かすことです。1日でも早く顔と名前を覚えていただけるように頑張ります。



四本慶陽

2月から入りました大城です。体を鍛えることが大好きです。午後からいることが多いです。声をかけてもらえると嬉しいです。



大城友哉

2月から入りました、神村学園からバイトできている山下です。トレーニングをすることが趣味なので分からないことなどありましたらお声掛けください。



山下蒼太

びくとりあは一つ スタッフのつぶやき



野入公平

2020年1月はPayPayデビュー。2月はYouTubeデビューしてみました。たわいもない自己満足な動画ですが上手になれた日には億万長者(笑)になります。チャンネル名は・・・まだ秘密です。探してみてください。



稲田真衣子

子どもスクールに来ている子どもたちは何気ない変化に気づくことが多いです。水着やゴーグルを新調したらすぐに気づいてくれます。中でも驚いたのが、玄関のマットを指摘してきたことです。青と赤のマットを交互に敷いていますが、そういうところを見ているんだなと感心しました。



梅北祥子

最近、ビールをやめられません。ここ数カ月飲まない日がありません。覚悟を決めて、そろそろ禁酒しようと思っています。なので、今のうちに大量に飲んでやろうと考えている梅北です。



山下勝彦

この前、節分だったので鬼の恰好をして親戚の家に突撃しました。結構クオリティーが高かったのですが、一発でバレてしまいました。やはり節分の豆だけにマネー(金)をかければよかったです。しばらくだしました。



星野梨耶

今年の登山は、県外に進出したいと思っています。特に九重山と由布岳は絶対に行きたい場所です。どちらも大分県にあるので登山後は大分の温泉にゆっくり入って帰ってくるのが理想的です。また登山のつぶやきが増えると思いますが、また登山話にお付き合い下さい!!



松崎翔舞

2月11日、妻と娘の3人で「しまじろう」のコンサートに行きました。会場付近も渋滞で15分程度遅れて入りましたが、娘も楽しそうにみていました。最後は撮影許可もあり、動画で撮りましたが、今でも家で動画をみせると嬉しそうにしています。



今林桃華

最近のマイブームは韓ドラです。以前は海外ドラマだったのですが、今は韓ドラにどっぷり浸っています。その中でもドロドロの復讐ものの虜になりました。130~150話と長い戦いになりますが、夜更かしに気を付け、鑑賞を続けます!



藪本桃花

もうすぐ一人暮らしを始めます。母も父も少し寂しがっていますが、憧れていた一人暮らしでワクワクしています。家具を揃えて準備はバッチリです。料理をするのも友達を呼んでお泊り会をするのもすごく楽しみです。



道添志帆

最近私は、温泉に行くのに少しはまり始めました。もともと私は湯船に入るのが苦手だったのですが、久しぶりに温泉に行ったら気持ちが良いことに初めて気づきました。まだまだ長湯はあまりできないのですが、温泉の良さや楽しさをこれからもっと見つけたいと思います。



坂下久美子

私の知り合いで「天逆鉾」を見に、高千穂峰に登ろうという方がいます。一緒に登るのが登山愛好家の星野さんみたいです。私の知る限り、初登山のような気がします。今度の4月に予定しているみたいですが、とても無謀な挑戦をする精神はすごいと思い、感心しています。無事登山したらお祝いをしあげようと思います。



室屋恵美

ある日曜日の日、仕事から帰ると、2歳の娘が髪をバサリ切っていました! 人生初の美容室デビューを果たしました! 1年前は髪がなかなか伸びず、髪を結ぶことが待ち遠しかったのですが、1年でこんなに成長するんだなと改めて感じている今日この頃です。。