

フィットネスクラブ
ビクトリアハーツ情報誌

HEARTS 2020. 4vol. 35 PAPER

4月のお得さんデー

★26日★

- 会員外利用550円
- SOIN1ご利用の方
ハーブティー2名プレゼント
- ストレッチ330円
- ソニックス110円
- 赤赤赤がお得かも!?

ビクトリアハーツ公式 LINE @



LINE@
友だち募集中。



QRコードを読み取ってお友だち追加をして、
レッスンや営業情報などの最新情報をゲットしよう!

マシンの使い方動画配中!

読み取れない場合は…

- ① LINEの「ウォレット」を開く
- ② 「公式アカウント」を押す
- ③ 「ビクトリアハーツ」を検索
- ④ お友だち追加で登録完了



スタジオレッスンについて

2020年4月より…

スタジオレッスンが大きく変わります!
時間変更のレッスン

木曜日 『健トレ』
14:10~14:40 (第二スタジオ)

↓
14:50~15:20 (第一スタジオ)

金曜日 『お楽しみレッスン』
18:45~19:15 (第二スタジオ)

↓
19:30~20:00 (第二スタジオ)

クローズするレッスン

- ・火曜日 18:45~『みんなで腹筋』
- ・火曜日 20:40~『ポール&ストレッチ』
- ・金曜日 19:30~『かんたんエアロ』

※木曜日 13:00~13:30 のレッスンは

『ボクシングエアロ』

のみに なります。(第一スタジオ)

掲示板

- ・コロナウイルスが終息しませんが、皆様方も手指の洗浄、消毒を行い、感染拡大予防のご協力をお願い致します。
- ・履物の間違いがありますので、よくご確認されますようお願い致します。
- ・ビクトリアハーツ公式 LINE@にてジムマシンの正しい使い方の動画を見ることができます。少しずつですが更新していきますので是非、参考にしてください。

美味しく香るハーブティー

✿有機エルダーフラワー(10個人)
¥648(税込)

マスカットのような香り!マイルドで飲みやすいハーブティーです。風邪予防や花粉症にも効果あり♪

✿ハッピーセレブレーション(10個人)
¥540(税込)

人気No1!!フルーツやハーブの美味しさが詰まった「幸せのお茶」です。

アロマリラクゼーションSOIN1

びくとりあは一つ

スタッフのつぶやき



感染症の影響で学校も休みになり町に小中学生や部活の高校生の姿もなくなりました。本当に寂しいです。これだけ休みが続くと子どもたちもきっと不安でしょう。私も世の中が一日も早く復活することを心待ちにしています。



アロマリラクゼーションソワンの福留です。いつでもお気軽にお声掛けください!多くの皆様にソワンを知っていただけるよう癒しのお手伝いを提供できる施術・接客を目指しております!



半年前にネットで買った掃除機の吸引力の無さに嫌気が差し、ニシムタでサイクロン式の掃除機を買いました。感動するくらいゴミを吸ってくれるので大満足の買い物でした。次は洗濯機を検討中です。またニシムタにお世話になります。



世間ではコロナ問題でイベントやスポーツの大会など中止や延期になっている状況ですが個人的には3月末から草野球の大会が始まります。今年1年も好きな野球ができる喜びを噛み締めて怪我無くプレーできたらいいなと思っています。



最近、現役の中学生とトレーニングをしたら、自分とその子たちの歳の差を感じました。まだまだ10代と張り合えると思っていましたが、身体はそうではなかったみたいです。しっかりと自分の力を感じてトレーニングに励みたいと思います。



桜が咲き始めましたね。私は今年の桜が咲くのとても楽しみにしていました。それは昨年の花見に少し悔いが残ったので今年は悔いの残らない花見にしようと思ったからです。なので心に残る花見にしようと思います。



自分の友達は双子の赤ちゃんを育てています。そこによく遊びに行くのですが、最初は抱いただけで泣いていたのですが、最近は遊びに行くとき2人も寄ってきてくれます。とても癒されます。うるさいおじちゃんにならないように頑張ります。



この度は感染症の影響で皆様にご迷惑をお掛けして申し訳ございません。毎日たくさんの方に来て頂き、盛り上げて頂いていたので少し静かなジムは寂しく感じます。早く終息し、いつものビクトリアハーツになることを願っております。



私は遠出が好きでよく日帰りで県内はもちろん、県外に行きます。星野の休日は登山だけではなく!観光地やパワースポット、グルメ旅をよくします。九州では佐賀県にまだあまり行ったことがないので、おすすめのスポットや食べ物がありましたらぜひ教えてください!!



感染症予防のため、皆様にはご不便をおかけしております。休みの日、元気いっぱいの子供達は公園へ行ったり、最近ハマっているホッピングでカラダを動かしています。4月から長男も年長になります。不安と期待と混じりますが、コロナウイルスが一日でも早く終息することを祈っています!!