

フィットネスクラブ
ビクトリアハーツ情報誌

HEARTS 2020. 7vol. 38 PAPER



7月のお得さんデー
★26日★

- 会員外利用550円
- SOINIご利用の方
ハーブティー2包プレゼント
- ストレッチ330円
- ソニックス110円
- 水素水がお得かも!?

7月の営業時間のお知らせ

23日(木) 海の日

24日(金) スポーツの日

祝日の為
18時までの営業となります。



夏期限定利用カード

【料金】5,500円

【期間】7月1日～8月31日

【利用回数】6回

【利用内容】

ジム利用コース	スクール利用コース
・トレーニングジム	・スイミング
・スタジオレッスン	・ダンス
・プール・お風呂	・身体作り教室
・サウナ・岩盤浴	

※詳しくはスタッフまでお尋ねください。

カルテについてのお知らせ

※運動終了後のカルテは、ご自身でカルテ棚に戻していただきます。

※新しいカルテの用紙はカルテ棚の上にあります。(メニュー作成期間中の会員様は担当スタッフが準備致します)

7月から変わります!

クイズこれ誰のも～の!?

さあ、この企画、第二弾となりました!!今回はこの2枚の写真!!
家で重宝するものです♪みなさんお待ちかねシンキングタ～ム♪



エピソード.1
これはbrownのミキサー一式です!
あるお祝いに家族からプレゼントしてもらいました。これがあればそぼろご飯が簡単にあれよあれよという間に出来上がります♪そぼろはたくさん作って冷凍しておきます♪短時間!



エピソード.2
これは、青い光を放ち、中でファンが回り、家の中に入ってきた小さな虫をキャッチするという、最近手に入れた商品です。まだ2回しか使っていませんが、虫がどれだけキャッチできているのか、私は、まだ中を見ていません・・・(;'▽')

クイズこれ誰のも～の 正解発表!

- ウーロン茶よりも緑茶が好き
- めっけもんでは、塩レモン系しか食べない
- キレイな桜が咲く時期に結婚式を挙げたい
- たっくんビールを呑む
- しょうが大好き
- うまではなくキリンすき
- こんなんです。



夏の入会金無料キャンペーン

7月2日(木)から
8月31日(月)まで!

びくとりあは一つ

スタッフのつぶやき



梅雨に入り雨の日が多いです。例年だと憂鬱になりますが、今年は少し嬉しい気分になります。なぜかという雨靴が履けるからです。雨靴最強です。でも帰りに晴れたら短パンに雨靴「鉄腕アトム」みたいになるのが難点です。



最近ビクトリアハーツのスタッフブログを見てくださる会員様が増えてとても嬉しいです。内容は他愛のない日常を一言つぶやいているだけなのですが、更新を楽しみにしている方がたくさんいるので、これからもバンバン投稿していきます!



今年の桜がとても綺麗だったことをきっかけに始まりましたこのコメント欄の内容!そうです、私うめきたは、今度の4月、桜がキレイな頃に、私も綺麗になります、そうです。桜がキレイな頃に結婚式を挙げる...挙げたいなあと思ったことをここに報告致します。以上。



前回のコメントで地元を走っている情報を伝えた山下です!今回は野入支配人から携帯のランニングアプリをオススメして頂き、すごくアプリを使っているという話です。もう文字数が足りません。山下に直接聞いて下さい。



最近、ギターを始めました。実は19歳の頃、興味本位で購入していたのですが、全く意味が分からなくて6年間1度もせずに、ずっと放置していました。しかし、自粛生活ですることがなくなったときに、なんとなく始めてみました。今の時代はYouTubeなどですぐに勉強できるのでなんとか続いています。。。



5月から新しく入りました原田です。ジムで働くのは初めてですが頑張ります!好きなスポーツは野球です。昔はソフトボールをしていました。テニスも好きで、中学・高校と軟式テニスもしていました。とにかく体を動かすことが好きです!!



ソワンの営業が開始し、あっという間の1ヵ月。少しずつお客様が戻ってきて下さる中で気付いたこと...私はこの仕事が好きなんだな...という気持ちです!これからもソワンのことをよろしくお願ひします!



最近の我が家の悩みとして、蟻の大量発生問題です。台所、玄関、寝室、リビングと、とても困っています。「アリの巣コロリ」を買いましたが、あつまり具合が鳥肌レベルです。家でも落ち着かない今日この頃です。



梅雨に入り、毎日ムシムシとジメジメとした日が続きますね。毎年思うのですが、今年は特に湿度が高く感じます。1つはマスクを毎日着用するので湿度に敏感なのかもしれません、体調を崩さないよう気を付けて過ごします。



最近うちの女子スタッフ間で苗物が流行っているようで、二人で「土は何がいいかな?」「今日は何を植えた?」など話しているのを聞きます。毎日の記録写真を撮るのが楽しみで見せ合っているようです。そして二人で「私たち女子力上がったねー」と言っています。女子力の方向が若干違う気がしますが、楽しそうなので見守っていいと思います。



7月で愛娘が3歳になります。だんだんしっかりしてきて、年長の息子に「ご飯の時間だよ!」「片付けの時間だよ!」など言っています。そんな姿をほのぼの見ていましたが、たま〜に私も注意されます。。そんな時は素直に「そうだね、ごめんね」と言うようにしています。もし私が言い訳ばかりするといい訳をする子に育ってしまうので。。。