

HEARTS 2020. 9vol. 40 PAPER

9月のお得さんデー

★27日★

- 会員外利用550円
- SOINIご利用の方
ハーブティ-2包プレゼント
- ストレッチ330円
- ソニックス110円
- 水ま水がお得かも!?

9月の営業時間のお知らせ

21日(月) 敬老の日

22日(火) 秋分の日

祝日の為、18時までの営業となります。



大事なお知らせ

* 9月1日(火)より、お風呂の利用時間を営業終了10分前までとさせていただきます。

* 10月より【有料サービス】の利用は、ご入金後の利用となります。引き続き、【月会費】もご入金後のジムご利用です。ご理解とご協力をお願い致します。

急募

大型バスの運転手を募集しています。
ご紹介していただいた方には特典があります!

9月から
パーソナルトレーニング
を再開します!

担当スタッフは、
ジムでは通常の
マスク、フルでは
クリアマスクを
着用して行います!



VICTORIA

びくとりあは一つ
スタッフのつばやき

HEARTS



隣が家を建て壊し造成工事に入りました。木を抜いたり山を削ったり大掛かりな作業ですが重機が入ると、あっという間です。よい機会なので重機で引っ張ってもらい家の庭木も伐採しました。パッサイと・・・日当たりがよくなりました!!



最近ハマっている食べ物がありません。ヘチマを実家の畑で育てているので、お盆に帰った時に分けてもらいました。みそ煮が大好きでよく作って食べます。あのトロリとした食感が食欲をそそりますね!



先日6年振りにイオンに行きました。一緒に行った友人からすれば、私はイオンに行かなすぎる希少な人物だそうです...。6年ブランクがある私にとって建物内は迷路のようでした。せっかくなので買い物をして帰りました。2020年、夏のいい思い出ができました(笑)



私は約2カ月に一度のペースで美容室へ行って髪を切ります。髪を切る度に思うことがあり、お店の人にシャンプーをしてもらうことが快感でたまりません。共感していただける方はどれほどいらっしゃるのかな...?



生姜好きということで一躍有名になった梅北ですが、生姜チューブを使っている私なんて生姜好きなんて言えないことが判明いたしました。生姜を進められて生姜とすりおろしを購入し、それで鳥刺しを食べるともう言葉にならないぐらいうまさ100倍でした。これで本物の生姜好きと名乗れます。ストップザシーズンインザサント今年ももうすぐ終わりますね。海にも行けない夏でした。でも川には行きました。家の近くですが水も綺麗で冷たかったです。最後、小学生の作文みたいになりました。すみません。



先日、何年かぶりにBBQをしました。ただ、炭がしけっていたのか最初、全然火がつかなくてイライラしましたがなんとかついたので良かったです。その後は順調に進んで、楽しいBBQになりました。準備を頑張っても良かったです。



私はジブリが大好きです。小さい頃から今でもよく観ますが、大人になってから観るといろいろと考えさせられることが多く、小さい頃に観たときとは違う面白さがあるので観るたびにもっと惹かれていきます。残念なことこれに共感できるスタッフがいません。ジブリについて語りたいです。



皆様はすでにご存知かと思いますが、私はホラー映画・本が大好きです。以前よりとても楽しみにしていた映画のDVDレンタル初日にさっそく借りに行きました。期待度が大きすぎたようで、期待外れでした。本当に残念でした。この件でもっと残念なのは、これを共感できるスタッフがいないことです。ホラー映画について語りたいです。



いつも子どもの話題を載せてますが、かわいいスタッフに突っ込まれたので、今回は自分の話をします。最近ギターにはまってるスタッフがいて、私も弾きたくなり、夜中にこっそり何年ぶりにギターをさわりました。コードをジャンジャカ弾くくらいですが、時間を忘れるくらい夢中になりました。今後は音量を気にせず弾きたいです!