

フィットネスクラブ
ビクトリアハーツ情報誌

HEARTS PAPER 2021. 9vol. 51

9月のお得さんデー

★26日★

- 会員外利用550円
- SOIN1ご利用の方
ハーブティー2包プレゼント
- ストレッチ330円
- ソニックス110円
- 水素水がお得かも!?

アロマリラクゼーション
SOIN1

★9月のおすすめ★

*ポディケア30分

1980円 → **1500円**

*オイル30分

2640円 → **2100円**

※組み合わせ可能です。

※サービス券との併用はできません。

【会員様特別メニュー】

★ポディケア10分 **330円**

(頭・首・肩対象)

2階フィットネスクラブの空いているスペース
で座りながらの施術です!

【大事なお知らせ】

8月23日(月)より、新型コロナウイルス感染症拡大予防対策として**一部サービスを変更**させていただきます。

- ・サロンのご利用人数最大5名
- ・岩盤浴のご利用はお一人ずつ
- ・パーソナルトレーニングの休止
- ・サウナルームの利用停止

※サービスの変更期間は未定です。

会員の皆様方には大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。
また、**館内では必ずマスクを着用し、会話を控えて下さい。**

9月の営業時間のお知らせ

20日(月) 敬老の日

23日(木) 秋分の日

※祝日の為、18時までの営業となります。

スタッフのつぶやき

ひとしほはーつ



野入公平

芝生を育成して一年目。ある日ひょろ長いキノコが生えていました。こまめに抜いていましたが次はマッシュルームのような丸いキノコが…調べてみるとチビホコリダケというもので芝生の育成に良くない事がわかりました。毎日キノコと戦ってます。



梅北祥子

6月に植えたひまわりがまだ花を咲かせません。どうしてでしょう。昨年、同じ時期に植えて7月末あたりには花が咲きました。悪天候続きだからでしょうか?もう少し花が咲くのを待ってみます。私が結婚するのとどっちがさきでしょう…



山下勝彦

みなさんはオリンピックでなにが一番印象的でしたか?僕は初めていろんな方にフィールドホッケーを見ていただいたことがとても印象的でした。予選で負けてしまいましたが、少しでもこれで興味を持ってもらえたら嬉しいです。



星野梨耶

私は中学生の頃から韓国の女子バレーのユース、キム・ヨンギョン選手の大ファンです。今回の東京オリンピックでも活躍し、注目も集めていましたが、惜しくもメダルには届きませんでした。まだ現役でプレーするので、いつか生で試合を観たいです!

VICTORIA HEARTS



稲田真衣子

東京オリンピックが無事に終わり、世界中に感動を与えてくれた選手達へ感謝の気持ちでいっぱいになりました。中でも、スケートボード、BMX、高飛び込みの3競技を改めて観るととても面白いスポーツだと分かりました。若い選手が活躍していたので、次のパリオリンピックでは金メダルラッシュ間違いなし!



坂下久美子

8月は雨がとても多かったですね。あるスタッフは、「雨ばかりで夏を感じません」と言っていました。久しぶりに晴れた日に城山公園でピクニックをしたら?とすすめたら、答えが「あついです〜」でした。何で夏を感じるのかまた来年聞こうと思います。



福留春美

今年は実家でスイカが昨年より多くなりました。子どもたちにスイカ割りさせたり、暑い日は朝からスイカ!なんてことも!!スイカ好きの私にはたまらないご褒美となりました!!!