フィットネスクラブ
ビクトリアハーツ情報誌

HEARTS PAPER

2022. 7 vol. 61

☆７月のお得さんデーは24日☆

なんと･･･会員外の方が

無料

でご利用できます！！！

無料体験済の方や休会中で１日だけ利用したい方、
ご家族、ご友人の方と是非ご来館ください！！

ジム・スタジオ・プールなど全てご利用できます。

【７月のレッスン】

㊊18：40～19：10
かんたん筋コン（スタッフ）

㊋10：15～10：30
ストレッチ（スタッフ）

７月より復活します
みなさまのご来館をお待ちしています！

クイズ。。。

正解は・・・

ワタシはだぁ～れ？

ビクトリアのボルトこと、
梅 北　祥 でした！

【７月の営業のお知らせ】

18日（月）　海の日

※祝日の為、１８時までの営業です。

夏期限定利用カード

ジムコース
トレーニングジム・プール・お風呂
スタジオレッスン・サウナ・岩盤浴
※通常コースと同じ内容でオールタイム利用できます

スクールコース
スイミング・ダンス
身体作り
※通常コースと同じ内容です
※どの教室でも可能です

VICTORIA　HEARTS

スタッフのつぶやき
ひくとりあは一つ

野入公平

我が家の家族にワンちゃんが一匹増えました。前の飼い主が可愛さあまりについつい食べさせ過ぎてしまいコロコロと太っていますが、心を鬼にして食事と運動でダイエット中です。なんとか少し痩せて動きがよくなってきました。名前は「慎太郎」ですワン！

梅北祥子

私はよくお昼ご飯に「特からあげ弁当」を食べます。しかし、最近白身フライやアジフライを好むようになりました。久しぶりにニシムタに行くと、キハダマグロの切り身があり迷わず手に取り、ムニエルにして食べました。魚を好む歳になりました。

山下勝彦

みなさんはどんな番組が好きですか？僕は最近「人志松本の酒のツマみになる話」というバラエティー番組をよく観ます。やっぱり芸人さんはトーク上手だなぁと勉強しながら、ついついお酒がすすむ今日この頃です。

星野梨耶

梅雨の時期はよくパズルをします。今回は三鷹の森ジブリ美術館のイラストが描かれている大きなパズルです。完成して部屋に飾るまでがとても楽しみです。が、どんどんジブリのパズルコレクションが増えていきます・・・

稲田真衣子

今年の１月に車を買い替えて５ヶ月が経ちました。最初乗り始めたときはリッター１３㎞もありませんでしたが丁寧に乗っていくとどんどん燃費が伸びて今では１７．３㎞までになりました。前のオーナーはどんだけ荒い運転をしていたんだと思いました。これからも安全運転を続けて１８㎞まで伸びるように頑張ります。

坂下久美子

先日、息子の通学用のバイクの予約をしました。免許は夏休み中に取る予定です。一回で受かるのは難しそうですが、頑張ってもらいたいです。９月にゆっくり走っているバイクを見かけたらうちの息子だと思うので温かく見守って下さい。

福留春

先日、実家のネコが人間のような立ち姿をしているところを見てしまい、かわいすぎて思わずふきだしてしまいました。最近はゴロンとお腹を見せてくれたり、とても愛らしさを感じます。そばにいるかと思えばすぐどこかへ逃げてしまったり。。。ネコって気分屋ですね。