

フィットネスクラブ
ビクトリアハーツ情報誌

HEARTS PAPER 2023. 6vol. 72

～復帰キャンペーン～

6月から復帰される方は、なんと…

6月分の月会費半額!

さらに、2人以上同時に復帰されたら

6月分の月会費無料!!

※6月のみ復帰の方は対象外です。

～絵しりとり～

正・解・発・表

NO.1 ぼたもち!

描いたスタッフは梅北祥子。
なぜこれを描こうと思ったのでしょうか…
みなさん、本人に聞いてみてください。

NO.2 うちわ!

描いたスタッフは山下勝彦。
ぶどうだと思って描いたようです。
この時点でしりとりではなくなっていました…
みなさんもここでNO.1の絵と繋がらず、
混乱した方がいらっしやるのではないのでしょうか!

NO.3 ワニ!

描いたスタッフは星野梨耶。
実は、NO.2で描く予定でしたがNO.1が
分からなくてNO.3にまわりました。

分かった方はいらっしやいましたか?

想像力豊かですべて正解した方、
ぜひスタッフに自慢してください。

ちなみにスタッフで全問正解者は梅北祥子、ただ一人…

【新設コースのお知らせ】

7月より、フリータイムコースができます!

内容…ジム・スタジオ・プール・岩盤浴
お風呂(サウナ)がオールタイムで利用可能
+

水素水飲み放題!(ボトル・チップ保証料別)
※通常、水素水は1ヵ月1,000円で飲み放題

料金…7,040円(税込)

とってもお得なコースです!

お得なペアレントコース

ビクトリアハーツの「子どもスクール」にお子様や
お孫様が在籍している方が対象です。

料金……3,300円

利用時間…10:00～21:00
※日・祝は18:00まで

内容……ジム・スタジオ・プール
お風呂・サウナ・岩盤浴すべて利用可

VICTORIA

HEARTS

スタッフのつぶやき

びくとりあは一つ



我が家の愛犬ダックスの慎太郎君。年齢14歳。最近ウンチのようにコロコロこけるようになりました。もう年かな?と思っていたら、なんと爪をビシッと切ったらビシッと踏ん張りこけなくなりました。犬って爪が伸びすぎると…こけます。ごめんね。慎太郎…



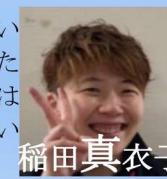
夏に向けて髪の毛をバサリ切ろうか悩んでいる梅北です。人生で一番可愛いね!と言われた髪型は…坊主です。30代半ばになりたいまはする勇気はありませんが、若いって素晴らしいことだなあと感じます。



30代になった私ですが、30代以上のチームでホッケーを始めました。6月に社会人大会が鹿児島であるので、それに向けて練習を頑張っています。目標は勝ち上がって現役の樋脇ホッケークラブと対戦することです。



先日、「朝活」をしました。午前7時半に磯海岸へ行き、友人たちと朝ごはんを食べながら人間観察をしました。走っている人、泳いでいる人、犬の散歩をしている人などさまざまな朝を過ごしていました。陽が登るにつれて、人も増えてにぎやかでした。今度は散歩をしようと思います。



5月のある日、20年ぶりにバレーボールをしました。まず、コートに驚き、ボールの硬さに涙が出て、何より動けない自分がそこにいました。2日後に最強の筋肉痛がきて、1週間は腕のアザが消えませんでした。どこか懐かしさを思い出した痛みたちでした。



先日、洗濯機から水漏れをしていて床と壁に浸み込んでいました。どこからなのか原因は分かりませんでしたが洗濯機を置いていた防水パンを取り外しネットで注文した洗濯機置き台みたいなので様子を見ましたが、最終的に上の蛇口からポタポタとおちてきました。なので今は応急処置として蛇口にタオルを巻き、終わったら栓をしめるようにしています。



4月から新しく入社しました、芹ヶ野寛乃と申します。このたび、ご縁をいただき、ビクトリアハーツの一員として働けることにとても嬉しく思っています。1日でも早く皆さまのお役に立てれるよう精一杯努力します。よろしくお願いいたします。