フィットネスクラブ
ビクトリアハーツ情報誌

HEARTS PAPER

2023. 12vol. 78

入会金無料キャンペーン実施中

0円

1月30日(火)まで

年末イベントダヨ全員集合！

🔥2023年ラストレッスン🔥

12月29日（金）

10:15~10:30 ピョンピョ～ン

ストレッチ

10:40~11:25 ギャオギャオー

エアロ&ボクシングエアロ

【年末年始営業のお知らせ】

プールの利用は28日(木)まで

12月29日(金)は13時まで

12月30日(土)～1月4日(木)

休館

1月5日(金)より、通常営業です

【得々おかえり復帰キャンペーン】

12月・1月に復帰された方限定

今なら月会費1ヶ月分がなんと！！

無料

※2024年2月までの在籍が必要です

※詳しくはスタッフまで

待ってました!!

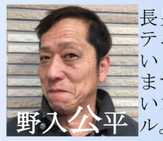
コロナ禍からの緩和!!

岩盤浴換気ゼロ!!
除菌済みカードゼロ!!

※詳しくはスタッフまで

VICTORIA HEARTS

スタッフのつぶやき



野入公平

長男小学２年生。ソフトテニスを頑張っています。テニスとは無関係ですが髪は絶対に短く切りたくない！と言い若干マッシュルームに近くなってきています。さらにお風呂上り、朝登校前はクシでといています。ただしペターッと頭に張り付かせるスタイル。いつからそんなに色気づいてきたんでしょう。

稲田真衣子

先日、中１の息子と一緒に宇宿のマンガ倉庫に行きました。子どもの目当てはゲームですが、私は特に何もないので２ＦのＣＤコーナーでブラブラしていたところ、私の大好きな倉木麻衣のアルバムが売っていたので４枚も買ってしまいました。あまり市場に出回ってないのですごく感動しました。子どもより私のほうが楽しんだある休日でした。

梅北祥子

髪が伸びてきました梅北です！こんにちは。朝起きると寝ぐせがつく長さになりました。私はドキドキしています髪が伸びて、クルクルになるのか若い頃のようにストレートになるのか、ドキドキの日々を過ごしています。

坂下久美子

今年も残りわずかとなりました。私が年始めに掲げた目標は確か…「小食」だったと思います。スープを中心に食べるとか笑、でも見ての通り変わりなく、逆に進化し続けているんじゃないかと。来年は今年と違う良い報告ができると思います。今年も一年ありがとうございました。

山下勝彦

最近の休日はランニングするのにハマっています。１０キロから始めて、最近は２０キロまで続けて走ることができるようになりました。走り切ったタイムを弟に見せるのですが、弟のタイムにはかないません。まだ始めたばかりの僕のほうが伸びしろがあると思うので、いつか越してやろうと思って日々頑張っていこうと思います。

芹ヶ野寛乃

ニコラス・ケイジ主演『天使のくれた時間』はこの時期見たくなる大好きな映画です。“あの時、違う選択をしていたら？”恋人と別れビジネスで成功した主人公がｉｆの世界で選ばなかった別の人生を生きることで本当の幸せとは？人生において大切なものは何か？を考えさせてくれます。今年も残りわずかとなりましたが、そばにいる人達との時間を大切に過ごしながら新年を迎えられたらと思います。

星野梨耶

今年の目標がまだ達成できておらず、年末に向けて駆け込み登山をしている星野です。今回は大隅半島にある、御岳に登りました。迷いに迷ってようやく登山口に着き、登り始め、ここが山頂だ！と思って撮影開始したら背後に山頂があることに気づき、気力を失いました。また今度山頂まで行きたいと思います。

窪園　怜央

秋らしくない気温の高さから一転、急な寒さでみなさんは体調を崩されたりしていませんか？先日私の社会人野球チームの支部大会が行われました。見事優勝し３月の県大会出場を決めましたが、今はオフシーズン突入です。寒さに負けず県大会で力を発揮できるように、日頃からトレーニングに励み、体力の維持と技術力向上に努めていきたいと思います。