



5

特集
体に優しいメディカルランチ

2023 May
生活情報誌
ていーたいむ

- ぐるかご/霧島・湧水エリア
- おうちで野菜づくり/バジル
- からだのQ&A/膝痛
- ごちそう家ごはん/ロールカツのロゼソース添え
- 間違い探し

南日本新聞社 南日本新聞販売所



特集 体に優しい
Medical
ランチ
メディカルランチ

健康的な食に対する関心の高まりから、医療関係者がプロデュースし、誰でも利用できる飲食店が増えています。食べやすさや栄養バランスだけでなく糖質や減塩にも配慮し、味や盛り付けの美しさにまでこだわったおいしいランチを楽しんでみませんか。

※掲載の情報は4月上旬現在のものです、変更になる場合があります

医療機関併設
カフェ
&
レストラン

▲La Samia

特集 体に優しいメディカルランチ

幅広い客層に配慮して硬い物や食べにくい食材は小さく切ったり、小分けに盛ったりするなどしています。大豆を本物の肉のように加工した「豆カレ」もあります。



病院に在ること忘れにくつろぎスペース
2020年の前原総合医療病院の開設時に、「受診や付き添いで来院する人に少しでもホッとできる空間を提供したい」という前原くろみ理事長の意向でオープンしました。健康に気を配った豊富なメニューと手頃な価格、カフェのようなスタイリッシュな雰囲気、カフェを呼び、食事目当てに訪れる人も増えています。

カフェ&レストラン ウォルナット

Café & Restaurant Walnut

医療法人誠心会（日置市）



“アットホームな雰囲気、受診や付き添いの疲れが癒やされます。上品な味付けでとてもおいしく、メニュー選べが楽しみです。”



日置市伊集院町妙円寺1-1-6
☎ 099-273-6700
営/11~15時(ラストオーダー14時半)
休/土・日曜日、祝日、年末年始
P/100台



鶏と野菜の黒酢あんかけ定食(880円)

和定食から本格洋食までそろろ

サーロインステーキや手ごねハンバーグなどの洋食から天ぷら定食、うどんなどのグランドメニュー、利用者の声や季節を反映させた限定メニューまで提供しています。根菜から果菜までたくさんの野菜と鶏肉を黒酢あんが絡めた「鶏と野菜の黒酢あんかけ定食」は年代を問わず人気です。

スイーツや軽食メニューも充実

ボリューム満点の「妙円寺バーガー」(ポテトとドリンク付き750円)は専門店に引けを取らないおいしさと評判です。

