

フィットネスクラブ
ビクトリアハーツ情報誌

HEARTS

2020. 1vol.

32

PAPER

1月のお得さんデー

★26日★

- 会員外利用550円
- SOIN1ご利用の方
ハーブティー2包プレゼント
- ストレッチ330円
- ソニックス110円
- 水素水がお得かも!?

HAPPY NEW YEAR



今年もよろしくお願いします!

たくさん食べる。

今林 桃華

13日(月) 成人の日
祝日の為、**18時**までの営業

冬の入会金無料キャンペーン

1月31日(金)までに入会すると…

1月からの利用で

入会金無料+
1月分の月会費半額!!

今がチャンス!!!

掲示板

・2019年の年明けの営業日のプールはボイラー異常の為、温度が通常よりも低かったのですが、2020年の営業初日のプールの温度は通常通りの温度ですので、安心してご利用下さい。

いじゅういん梅マラソン 2019年 ジョギング大会



今年もたくさんのご参加・ご声援ありがとうございました!



チームビクトリアハーツ

2019年12月15日~2020年1月14日

の期間にスタッフにビクトリアハーツのLINE@のクーポン券の画面を提示するとともに…ビクトリアハーツの

2020年カレンダーを プレゼント致します!

※使用ボタンはスタッフが行いますので、スタッフまでお気軽にお声掛けください。



VICTORIA HEARTS

びくとりあは一つ スタッフのつぶやき



野入公平

子どもの頃、家族でレコード大賞予想のかけをしました。当時は母と兄は五木ひろし、父は八代亜紀押しで僕は父にそそのかされて八代亜紀にしました。結果は五木ひろし。僕と五木ひろしは大泣きでした。今年はいったい誰が大賞になるのでしょうか!?



稲田真衣子

小学校の持久走大会があったので私も参加してきました。3・4年生合わせて13人という少ない人数のなか、私は1番最後にゴールしました。小学生の体力に全然ついていけなかったです。田舎ならではの地域の応援があって、子どもたちにはいい経験になったと思います。



梅北祥子

2019年は誠にありがとうございました。2020年はなんといっても東京2020五輪開催、そしてかごしま国体があります。私も負けじと人生の大イベントがくる2020年にしたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



山下勝彦

先日、おもしろい、いつもより髪の毛を短くしました。いつもいろんな人に、パーマをかけたならラーメンみたいだね!とか横を短くしたときは、ちびまる子ちゃんの藤木くんみたいだね!とかいろいろ言われます。今度はなんだろうな!



星野梨耶

2019年は大変お世話になりました。年を重ねるごとに1年があっという間に過ぎているなと感じております。年号も令和に変わり、目まぐるしく色んな事が新しくなって、時代の流れについていくのに必死ですが2020年もアクティブに過ごしていきたいと思っています。よろしくお願い致します!!!



松崎翔舞

昨年に続いて梅マラソンに参加し、10キロを走りました。5キロ付近で梅北さんに追い抜かれ、あっという間に姿が見えなくなりました。タイムは48分49秒で昨年より8秒遅い結果となりました。また来年リベンジ予定です。



今林桃華

梅マラソン3キロの部に参加してきました。3キロ走っただけでヘトヘト…完全に運動不足でした。3日間も筋肉痛が続きました。ハーフ・フルマラソンをされる方を改めて尊敬する日となりました。今林、もっと頑張ります!!!!



篠本桃花

クリスマスはキラキラのイルミネーションを見て、正月は初詣に恋人と…と相変わらず夢見ている篠本です。成人して早1年。大人な女性になれているでしょうか? 2020年は今より笑顔が溢れる1年にしたいと思います。一緒に笑顔で過ごしましょう!!



道添志帆

今年は平成から令和になり、消費税も8%から10%に変わりました。1年の間に様々なことが起こり、慌ただしい月日を過ごしました。2019年は病から始まったので2020年は健康なスタートを切ります。あと、令和初のお正月も楽しみです。2020年もよろしくお願い致します。



坂下久美子

今年も皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。我が家の今年の出来事は長男の東京へ就職と次男の中学入学です。息子のおかげで私は年に2回程東京に行くことができました。来年も一生懸命働き、東京に行く回数を増やしたいです。



室屋恵美

梅マラソンはファミリーで参加しました。2歳の子はほぼ抱っこでした。年中の息子は2*走りきりました! 2020年も色んな事に家族でも挑戦していきたいです。2019年、ビクトリアハーツに来て下さりありがとうございました。2020年も継続して筋トレや健康増進に励みましょう! いつも皆様の笑顔で心が元気になります!